

緊急ダイヤル

京都市北区
(2020年1月現在情報)

EMERGENCY DIAL

警察への急報

(局番なし) **110**

火事・救助・救急車

(局番なし) **119**

海の事件・事故の通報

(局番なし) **118**

ガスもれ通報

大阪ガス[®] ガスもれ専用

0120-8-19424

電気の故障 (停電など)

※関西電力の電気設備に関する場合
送配電ダイヤル

0800-777-3081

※お電話はコールセンターへ繋がります。

水道の故障 (道路の漏水・断水など)

京都市上下水道局 北部営業所

075-722-7700

電話・窓口受付時間 平日 8:30~17:15 (土・日・祝日、12/29~1/3休み)

お客さま窓口サービスコーナー

075-672-7770

窓口受付時間 (平日 8:30~19:00、土・日・祝日10:00~17:00)
(12/29~1/3は電話受付のみ営業)

電話受付時間 8:30~21:00 (年中無休)

(道路面の漏水、にごり水などの緊急時)
緊急ダイヤル

0800-222-3500

電話受付時間 21:00~翌8:30 (年中無休)

休日・夜間の医療機関

「受診の際は健康保険証などを忘れずにご持参下さい」

○京都市急病診療所

075-354-6021 …中京区西ノ京東桐尾町6(京都府医師会館1階)

★診療科目:小児科・内科・眼科・耳鼻咽喉科(15才未満は小児科)

★診療日:小児科 毎日

内科・眼科 土曜、日曜、祝日、8/15、8/16、12/29~翌1/3

耳鼻咽喉科 日曜、祝日、8/15、8/16、12/29~翌1/3

★受付時間:小児科

平日(21:00~24:00)

土曜(14:00~17:00、18:00~翌8:00)

日曜、祝日、8/15、8/16、12/29~翌1/3(10:00~17:00、18:00~24:00)

内科・眼科

土曜(18:00~22:00)

日曜、祝日、8/15、8/16、12/29~翌1/3(10:00~17:00、18:00~22:00)

耳鼻咽喉科

日曜、祝日、8/15、8/16、12/29~翌1/3(10:00~17:00)

※土曜日が祝日またはお盆(8/15、8/16)と重なった場合、祝日・お盆の診療時間帯となります。

ただし、小児科については24:00~翌8:00も実施します(年末年始を除く)。

○京都市休日急病歯科中央診療所

075-812-8493 …中京区西ノ京東桐尾町1(京都府歯科医師会口腔保健センター1階)

★診療科目:歯科

★診療日:日曜、祝日、8/15、8/16、12/29~翌1/4

★受付時間:10:00~17:00

電話案内・相談

○京都府救急医療情報センター…… **075-694-5499**

★受付時間:24時間年中無休(救急対応可能な医療機関を案内)

○小児救急電話相談 **#8000** **075-661-5596**

★相談時間:年中無休(19:00~翌8:00)、

ただし、祝日・年末年始を除く土曜は15:00~翌8:00

★府全域対象(看護師・小児科医師が相談に応じます。)

くらしの豆知識

風邪の予防・インフルエンザの症状

しっかり予防しましょう。

しっかり手洗い!!

風邪やインフルエンザなどの対策としては一般的な予防法とされています。薬用石けんや消毒液を併用することで、より効果が期待できますが、必要以上に行くと健全な皮膚の油脂も流してしまふので、肌荒れなどの原因になることもあるので注意しましょう。

うがいで口腔内を洗浄

水や薬液を含み、口の中をすすぐことで食べかすや埃、細菌などの除去に効果的です。うがい時に使う薬は殺菌消毒用や鎮痛・消炎用などがあります。殺菌による風邪などの予防や、のど・口腔内の粘膜の炎症を抑えるのにも有効とされています。

インフルエンザの症状

症状	インフルエンザ
悪寒・筋肉痛・関節痛	強い
発熱(体温)	急な高熱(38~40度)

インフルエンザの疑いがある場合は医療機関を受診してください。